

В рамках Дня здоровья в Минусинском районе была объявлена «Неделя здоровья».

На протяжении недели учреждения культуры, образования и клубы по месту жительства всех сёл района проводят различные спортивные мероприятия, направленные на мотивирование населения к здоровому образу жизни, а также к осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

В сёлах Минусинского района проходят массовые зарядки, «веселые старты», турниры по стритболу, волейболу, дартсу, настольному теннису, силовой гимнастике, жиму лежа от груди, кроссы, конкурсы «Мы за здоровый образ жизни», познавательно-игровые программы, информационные часы, лекции о здоровом образе жизни, в тренажерных залах проведены индивидуальные тренировки для начинающих.

Любители активного образа жизни из сел Тигрицкое, Колмаково, Малая Минуса, Селиваниха и поселка имени Крупской приняли участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни», призванной поддержать движение по организации пешеходных маршрутов здоровья.

Присоединилось к празднику здоровья и старшее поколение района.

Так в поселенческой библиотеке с. Большая Иня для членов клуба «Ветеран» прошло информационно-познавательное мероприятие «1000 советов на здоровье». В ходе мероприятия, присутствующие слушали стихи, пели частушки и песни, вспомнили пословицы и поговорки, отвечали на вопросы викторины на соответствующую тематику. Работники библиотеки познакомили с книгами о правильном питании и лечебных травах. Участники встречи делились своим опытом. Закончилось мероприятие зарядкой.

Завершится «Неделя здоровья» Фестивалем спортивных семей, который пройдет в Доме культуры с. Селиваниха 10 апреля.

Начало в 10.00.

Всего в спортивно-массовых мероприятиях приняло участие более 2000 человек.

? Для справки.

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля, в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира.

Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия Дня Здоровья проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.