

# ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ

Итак, Вы - свободный человек. Теперь Вы сами решаете, куда идти и чем заниматься. Это замечательно, но теперь Вам придется самостоятельно заботиться о себе. Эта информация рассчитана на тех, кто решил покончить с прошлым и вести нормальную жизнь. Но что это значит -нормальная жизнь? Наверное, почти для всех ответ будет одинаков: стабильное финансовое и социальное положение, крепкая семья и здоровье.

Как правило, финансовое и социальное положение человека зависит от его профессиональной деятельности. Значит, первое, чем необходимо заняться - это поиск работы. Наверняка, Вы уже думали ос этом и представляете себе, чем Вы будете заниматься после освобождения. Но ситуация на рынке труда постоянно меняется, требует пристального внимания. Кроме того, поиск работы займет некоторое время, в течение которого не помешает материальная поддержка.

К сожалению, существует не так много организаций, которые готовы оказать помощь людям, освободившимся из мест лишения свободы. Служба занятости является одной из них и предлагает Вам помочь и поддержку на этапе трудоустройства в виде следующих услуг:

## I. ИНФОРМАЦИЯ О СВОБОДНЫХ РАБОЧИХ МЕСТАХ.

Для того, чтобы облегчить поиск работы, необходима информация о рынке труда и о существующих вакансиях. Ее можно получить из газеты «Власть труда», а также в центре занятости, где информация находится и доступна для всех. Вы можете ознакомиться с вакансиями, выяснить, какие специальности наиболее востребованы на данный момент, какие требования предъявляют работодатели к наемным работникам и т. д.

## II. ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Чтобы поиск работы был более эффективным, необходимо сначала определить, что именно Вам нужно, какой должна быть работа, которую Вы, ищете.

Специалист-профконсультант, работающий в центре занятости, поможет Вам выявить склонности, способности, осознать Ваши личностные особенности и возможности и на основе этого подобрать профессию, которая позволит Вам успешно конкурировать на рынке труда.

## III. ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ, ОБУЧЕНИЕ НОВОЙ ПРОФЕССИИ.

Безработные граждане могут быть направлены службой занятости на профессиональное обучение на новую специальность, повышение квалификации или переподготовку, если:

- человек не имеет профессии;
- невозможно подобрать подходящую работу из-за отсутствия у человека необходимой профессиональной квалификации;
- необходимо изменить профессию (специальность, род занятий) в связи с отсутствием работы отвечающей имеющимся у человека профессиональным навыкам;
- гражданином утрачена способность к выполнению работы по прежней профессии (специальности).

Во время профессиональной подготовки, повышения квалификации, переподготовки по направлению службы занятости гражданам выплачивается стипендия, оплачивается проезд до места назначения, по возможности предоставляется общежитие.

## IV. УСЛУГИ ПСИХОЛОГА.

Часто нам в жизни оказывается нужна не материальная или юридическая помощь, а просто человеческая поддержка и сочувствие. Если Вы зарегистрированы как безработный, то имеете право бесплатно получить консультацию психолога. В службе занятости, помимо индивидуальных консультаций, проводятся и групповые занятия.

**Цель таких занятий:** обретение уверенности в себе и завтрашнем дне; снятие психологического напряжения; выявление и тренировка своих сильных сторон; а также приобретение умений действовать на рынке труда.

Процесс поиска работы - это отличный способ погректироваться в общении. **Помните основное правило:** относитесь к людям так, как хотели бы, чтобы они относились к Вам. Задайте себе вопросы: как я веду себя по отношению к другим людям? Хотят ли люди общаться со мной? Если нет, то почему? Что мне следовало бы изменить в своем поведении? Какими человеческими качествами я обладаю, которые могут быть полезны и интересны другим людям? Как я могу их проявить?

Всегда подходите к человеку только с установкой: «Он мне нравится, он приятный человек, с ним приятно общаться, и он поможет мне, если я его попрошу»

**Будьте всегда готовы к недоброжелательному отношению со стороны других людей!**

К сожалению, наше общество еще не освободилось от предвзятого отношения

И с этой реальностью придется считаться. Просто будьте готовы к этому и в любом случае ведите себя дружелюбно. Нормальный человек не ответит презрением и враждебностью на помощь и дружелюбное отношение к нему. Помните, не каждый, не сразу, но найдутся такие, кто придет Вам на помощь.

#### **V. ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ**

ПРИЕМ НА РАБОТУ осуществляется по направлению центра занятости, работодателем оформляется приказ в письменной форме, изданный на основании заключенного срочного договора, в котором указываются:

характер работы и условия оплаты труда;

права и обязанности сторон;

срок действия договора и др. условия, не противоречащие законодательству.

Администрация предприятия, учреждения, организации обязана:

ознакомить с правилами внутреннего трудового распорядка;

проводить инструктаж по технике безопасности, правилам охраны труда и пожарной безопасности.

Предприятие выплачивает заработную плату и Центр занятости доплачивает материальную поддержку

#### **VI. ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ВРЕМЕННЫЕ РАБОТЫ.**

Граждане, испытывающие трудности в поиске работы, в т.ч. «лица, освобожденные из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы; несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет» могут участвовать в мероприятиях по активной политике занятости, включющей в себя и временное трудоустройство по направлению службы занятости.

#### **КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМО ПРЕДЪЯВИТЬ ПРИ ОБРАЩЕНИИ В ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ:**

Обращение в службу занятости населения возможно только с использованием Единой цифровой платформы в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России».

1.сайт «Работа в России»

2.создать резюме

3.после одобрения резюме подать заявление на сайте «Работа в России»

4.приглашение в Центр занятости

Продолжительность рабочего дня не может превышать:

Для подростков – 14-16 лет – 4 часа;  
15-16 лет – 5 часов;  
16-18 лет – 7 часов.

## **ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!**

**ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ  
НАСЕЛЕНИЯ г. МИНУСИНСКА**

**ул. Абаканская д. 44, тел. 5-71-39**

**ЧАСЫ ПРИЕМА:**

**с 8.00 до 12.00**

**с 13.00 до 17.00**

**Выходной суббота, воскресенье .**



## **ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ**

(в помощь несовершеннолетним гражданам  
условно осужденным, и освобожденным из мест  
лишения свободы).

**Минусинск**